

## PUBLIC

Tout professionnel qui souhaite faciliter la coopération au sein des équipes ou des groupes. Dirigeants, DRH, Managers, coachs en entreprise, responsables d'équipes, professions d'aide et de santé, profession de conseil, profession d'encadrement, formateurs, enseignants...

## PRÉ-REQUIS

Etre en situation d'accompagnement ou de management.

## DURÉE

10 jours de formation  
(3 Modules de 3 jours + 1 jour de retours d'expériences et consolidation- supervision)

## LIEU

Kaizance - École de la coopération  
Parc d'Activités de Ragon  
9 rue Maria Telkès  
44119 Treillières

## INTERVENANTS

Claire-Marie ALLARD  
Corinne CANTIN  
Benoit DONNIO

Document mis à jour le :  
10/01/2023

## OBJECTIFS

- découvrir les mécanismes de la communication
- s'approprier les outils et techniques qui engagent une relation de confiance
- connaître la notion de l'accompagnement
- s'approprier la posture du coopérateur
- se connaître et comprendre les autres
- connaître les mécanismes de la relation

## PEDAGOGIE

### Une Approche vivante et pragmatique

Une alternance d'apports théoriques et de mises en pratique  
Une illustration permanente avec des exemples concrets  
Des exercices en groupes et des phases de consolidation  
Des supports ludiques et variés (jeux, vidéos, dessins...)

## PROGRAMME

### Module 1 –3 jours : La Posture et la relation d'accompagnement

- Les postulats et rôle du coopérateur / facilitateur
- Les motivations à coopérer
- La puissance et l'impuissance de l'accompagnement
- Posture haute/Posture basse
- Le cadre, le cadre, le cadre
- Le pouvoir de l'humilité et de l'exemplarité
- Comprendre les mécanismes de communication et les différences de perception
- les trois centres de l'intelligence
- les systèmes de valeurs liés à la perception

## PROGRAMME Suite

---

### EVALUATION

Évaluation et auto-évaluation en continu, feed-back des formateurs lors de nombreux exercices.

### Module 2 - 3 jours : Mobiliser, inspirer

- Concepts du changement : paradigme, sociologique, managérial....
- Les impacts du changement : individuels et systémique
- Les processus de changement
- Le concept d'homéostasie
- Les résistances au changement : les accueillir et les accompagner
- Etude de cas
- Faire émerger un objectif commun, une vision partagée
- Développer l'agilité
- Utiliser la créativité : techniques et outils

### Module 3 - 3 jours : Pour un système en dynamique positive

#### Approche systémique

- Accompagner le changement

#### La psychologie positive

- Fondements théoriques et apports scientifiques
- Capitaliser sur les forces et les compétences

#### L'approche narrative

- Les fondamentaux de l'approche narrative
- Questionner pour mettre en lumière les ressources
- Externalisation du problème
- Techniques et outils narratifs au service du collectif

### Module 4 - 1 jour : Mise en pratique et consolidation

- Appliquer les apprentissages sur des situations professionnelles
- Retour d'expériences et consolidation

### CONTACT

Claire-marie Allard  
Gérante

06.85.37.62.17

[wonder@ecole-cooperation.fr](mailto:wonder@ecole-cooperation.fr)

## EVALUATION

Évaluation et auto-évaluation en continu, feed-back des formateurs lors de nombreux exercices.

## TARIFS

---

Formation de 10 jours soit 70 heures.

Indépendants ou salariés entreprises moins de 10 personnes :

- 2800 € HT (3360€ TTC)

Salariés entreprises plus de 10 personnes :

- 3500 € HT (4200€ TTC)

## CONTACT

Claire-marie Allard

Gérante

06.85.37.62.17

[wonder@ecole-cooperation.fr](mailto:wonder@ecole-cooperation.fr)

Document mis à jour le :  
10/01/2023

Kaizance- Ecole de la coopération- CMA Consulting SAS au capital de 1000€ -  
9 rue Maria Telkès 44119 Tréillières

SIRET 834 412 967 00020 – N° TVA intracommunautaire FR 71834412967

Enregistré sous le numéro 52 44 08203 44 auprès du préfet de région des Pays de la Loire