

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Toute personne en posture d'accompagnement (consultant, coach, manager, formateur, enseignants....) qui souhaite se créer « une boîte à outils pédagogique », ludique, variée et créative au service de l'accompagnement et de la coopération

PRÉ-REQUIS

Être ouvert à l'apprentissage, avoir envie de coopérer

DURÉE

2 jours soit 14 heures

LIEU

Kaizance -École de la coopération
Parc d'Activités de Ragon
9 rue Maria Telkès
44119 Treillières

INTERVENANTS

Delphine Leroux
Claire-marie Allard

OBJECTIFS

- S'approprier les outils et techniques de l'improvisation théâtrale pour favoriser les compétences clés de l'accompagnement et de la coopération (confiance, intelligence émotionnelle, empathie, communication, gestion du stress, créativité, audace, motivation, présence, curiosité, agilité)
- Utiliser ces outils pour animer des temps collectifs
- Adopter une posture d'accompagnement favorable à la coopération et aux changements

PEDAGOGIE

Une Approche vivante et pragmatique

Une alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
Une illustration permanente avec des exemples concrets
Des exercices en groupes et des phases de consolidation
Des supports ludiques et variés (jeux, vidéos, ...)

PROGRAMME

Jour 1

- Identifier les piliers de l'accompagnement et de la Coopération
- S'approprier Les principes clés de l'improvisation
 - L'histoire, les différentes formes et les fonctions de l'improvisation théâtrale
 - Les règles de base
 - Se mettre en condition
 - Accepter et jouer avec l'erreur
 - Sourire face à l'imprévu
 - Faire briller son partenaire
 - Ecouter pour rebondir avec spontanéité, présence, justesse et simplicité
- Expérimenter ces principes et découvrir des outils

PROGRAMME Suite

Jour 2

- Evaluer sa posture
- Mettre en application les outils de l'improvisation
 - Construire à partir de l'existant
 - Utiliser les émotions
 - Privilégier le geste à la parole et habiter le silence
- Tirer parti de l'instant pour concevoir son accompagnement collectif
- Construire sa boîte à outils

TARIFS

✧ Particuliers :

- 600 € TTC

✧ Indépendants ou salariés entreprises moins de 10 personnes :

- 768 € TTC (640 € HT)

✧ Salariés entreprises plus de 10 personnes :

- 840 TTC (700 € HT)

EVALUATION

Chaque participant est accompagné tout au long des journées de formation par les formatrices

CONTACT

Claire-Marie Allard
06.85.37.62.17

wonder@ecole-cooperation.fr