

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Tout professionnel qui souhaite développer la coopération avec lui-même et les autres en s'appropriant des outils et postures de communication constructive.

PRÉ-REQUIS

Être ouvert à l'apprentissage, avoir envie de coopérer

DURÉE

8 jours
(4 Modules de 2 jours)

LIEU

Parc Exalis
11 rue du chemin rouge
44300 Nantes

CONTACT

L'école de la coopération
contact@ecole-cooperation.fr

Claire-marie ALLARD
06 85 37 62 17

OBJECTIFS

- Acquérir les outils de base de la PNL pour favoriser la communication et l'efficacité relationnelle
- Savoir clarifier les objectifs et s'appuyer sur les ressources et talents pour les atteindre
- S'approprier les postures favorisant la coopération dans les relations

PEDAGOGIE

Une Approche vivante et pragmatique

Une alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
Une illustration permanente avec des exemples concrets
Des exercices en groupes et des phases de consolidation
Des supports ludiques et variés (jeux, vidéos, dessins...)

PROGRAMME

Module 1 - 2 jours : Communiquer avec aisance

- Le cadre général de la PNL ; les origines et les postulats
- Établir une relation de confiance et de coopération
- Comprendre les systèmes de représentation
- S'adapter à son interlocuteur
- Conscience externe / conscience interne
- Questionner le métamodèle
- Faire vivre les présupposés de la PNL

Module 2 - 2 jours : Accompagner les objectifs

- Le cadre objectif : les 7 critères pour des objectifs constructifs
- Les types de relations ; client, visiteur, plaignant (TBS)
- Le modèle S.C.O.R.E
- Comprendre les mécanismes des "jeux" relationnels
- Les jeux psychologiques ; le triangle de Karpman (AT)

PROGRAMME Suite

EVALUATION

Évaluation et auto-évaluation en continu, feed-back des enseignants lors de nombreux exercices.

Module 3 - 2 jours : Faciliter la coopération

- Découvrir l'ancrage et les bases du langage hypnotique
- Savoir calibrer pour coopérer
- Le modèle des mouvements oculaires
- S'approprier le transfert de ressource
- Visualisation - la structure de nos représentations
 - sous-modalités
 - modifier les représentations - le pshitt

Module 4 - 2 jours : Mobiliser les ressources

- Neutraliser une émotion désagréable : le mixage
- Changer de point de vue grâce aux positions perceptuelles
- Découvrir les métaprogrammes
- Consolidation du parcours

TARIFS

✧ Particuliers : 1440 € TTC

✧ Indépendants ou salariés entreprises moins de 10 personnes :
-2100 € TTC (1750 € HT)

✧ Salariés entreprises plus de 10 personnes :
- 2880 € TTC (2400 € HT)

L'école de la coopération est inscrite au Datadock / éligible fond de formation professionnel continue

CONTACT

L'école de la coopération
contact@ecole-cooperation.fr

Claire-marie ALLARD
06 85 37 62 17

Document mis à jour le :
09/09/2020