

Faciliter la coopération grâce aux outils de l'improvisation théâtrale

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Toute personne qui souhaite se créer « une boîte à outils pédagogique », ludique, variée et créative

PRÉ-REQUIS

Être ouvert à l'apprentissage, avoir envie de coopérer

DURÉE

2 jours soit 14 heures

LIEU

Kaizance -École de la coopération
Parc d'Activités de Ragon
9 rue Maria Telkès
44119 Treillières

INTERVENANTS

Delphine Leroux
Claire-marie Allard

OBJECTIFS

- S'approprier les outils et techniques de l'improvisation théâtrale pour favoriser les compétences clés de l'accompagnement et de la coopération (confiance, intelligence émotionnelle, empathie, communication, gestion du stress, créativité, audace, motivation, présence, curiosité, agilité)
- Utiliser ces outils pour animer des temps collectifs
- Adopter une posture d'accompagnement favorable à la coopération et aux changements

PÉDAGOGIE

Une Approche vivante et pragmatique

Une alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
Une illustration permanente avec des exemples concrets
Des exercices en groupes et des phases de consolidation
Des supports ludiques et variés (jeux, vidéos, ...)

PROGRAMME

2 jours

A l'issue de ces deux jours, les participants pourront utiliser des exercices d'improvisation pour animer des temps collectifs et favoriser la coopération au sein des groupes et des équipes

Jour 1

- Découvrir l'histoire, les différentes formes et les fonctions de l'improvisation théâtrale
- S'approprier Les règles de base
- Être pleinement dans l'instant
- Explorer la nécessité de l'erreur et de l'inconfort
- Faire briller son partenaire
- Ecouter pour rebondir avec spontanéité, présence, justesse et simplicité
- Expérimenter ces principes et découvrir des outils

PROGRAMME Suite

ACCOMPAGNEMENT

Chaque participant est accompagné tout au long des journées de formation.

Jour 2

- Evaluer sa posture
- Mettre en application les outils de l'improvisation
 - Construire ensemble à partir de l'existant
 - Laisser les émotions circuler de manière légère et sérieuse, ouverte et cadrante
 - Développer sa capacité d'agilité
- Tirer parti de l'instant pour concevoir son accompagnement collectif
- Construire sa boîte à outils

CONTACT

Claire-Marie Allard
06.85.37.62.17

cmallard@ecole-cooperation.fr