

## OBJECTIFS

---

### Objectif général: Renforcer l'efficacité des interventions PNL

- Comprendre le fonctionnement du cerveau et le défi de communication entre la raison et les émotions;
- Savoir agir vis-à-vis des réactions naturelles du cerveau face au changement (résistances et points de bascule);
- Augmenter sa confiance dans sa posture et ses habiletés d'accompagnement;
- Proposer de nouvelles interventions qui auront un impact positif et durable sur le processus d'accompagnement.

## PEDAGOGIE

---

### Une approche scientifique vivante et humaniste

- Une alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
- Une illustration concrète avec des exemples d'interventions PNL
- Des exercices en groupes et des phases de consolidation
- Des supports ludiques et variés

## PROGRAMME

---

### APPORTS THÉORIQUES

- **Partie I: États des lieux : la recherche en PNL**
  - La PNL et ses proches cousins
  - Les mythes de la PNL
- **Partie II: Le cerveau humain**
  - Le cerveau en chiffres
  - Le modèle des 2 pilotes
  - Les biais décisionnels et leurs antidotes
- **Partie III : Du VAKOG à la perception**
  - Les étapes du traitement de l'information
  - La perception: la carte n'est pas le territoire
  - Les mécanismes de l'attention
- **Partie IV : Neurobiologie des émotions**
  - Le cerveau des émotions: un processus
  - Les carences affectives et les piliers d'un cerveau « sain »
  - Le circuit de la récompense
- **Partie V: Neurobiologie du changement**
  - Homéostasie systémique
  - Les freins et leviers scientifiques face au changement
- **Partie VI: Neurobiologie du stress**
  - Conséquences du stress chronique
  - Les neurones miroirs

## PUBLIC

Professionnels de la PNL

## PRÉ-REQUIS

À vérifier avec l'école partenaire

## DURÉE

4 jours

## LIEU

Nantes

## PROGRAMME (suite)

---

### MISES en PRATIQUES

- Stratégie métaphorique de réconciliation (Anne-Laure Nouvion)
- La bascule des gains (Anne-Laure Nouvion)
- Mon profil attentionnel (Anne-Laure Nouvion)
- La méthode Sedona (Hale Dwoskin)
- Le tétralemme (Robert Dilts)
- Le méta-miroir (Robert Dilts)
- Leader sous tension (Anne-Laure Nouvion)
- L'indicateur d'alerte (Anne-Laure Nouvion)
- Le Neuro-objectif (Anne-Laure Nouvion)

## VOTRE INTERVENANTE

---

### Anne-Laure Nouvion, Ph.D.

Docteure en biologie et ancienne chercheuse en cancérologie, Anne-Laure est aujourd'hui coach professionnelle de cadres et de dirigeants, formatrice experte en Neurosciences et consultante scientifique des comportements humains. Elle est également enseignante certifiée en PNL.

### Contact



07-66-86-52-02



[info@annelaure-nouvion.com](mailto:info@annelaure-nouvion.com)



[www.linkedin.com/in/annelaurenouvion/](http://www.linkedin.com/in/annelaurenouvion/)



[www.annelaure-nouvion.com](http://www.annelaure-nouvion.com)

