

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Toute personne qui souhaite mieux se connaître et améliorer sa relation aux autres.

PRÉ-REQUIS

Être ouvert à l'apprentissage, avoir envie de coopérer

DURÉE

3 jours
Soit 21 heures

LIEU

Kaizance -École de la coopération
Parc d'Activités de Ragon
9 rue Maria Telkès
44119 Treillières

INTERVENANT

Benoit DONNIO

OBJECTIFS

- Apprendre à s'observer et développer l'écoute des autres
- Identifier son centre d'intelligence préférentiel
- Reconnaître les forces et les limites de sa mécanique de fonctionnement
- Se connecter aux différentes parties de soi pour mieux gérer le stress, les émotions vécues difficilement et les conflits interne
- Identifier les voies de développement pour assouplir certaines attitudes et mettre en place de nouveaux comportements plus adaptés
- Être en capacité d'utiliser le modèle pour fluidifier ses relations interpersonnelles

PEDAGOGIE

Une Approche vivante et pragmatique

Une alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
Une illustration permanente avec des exemples concrets
Des exercices en groupes et des phases de consolidation
Des supports ludiques et variés (jeux, vidéos, dessins...)

La formation est composée de trois journées collectives. Le format ludique et interactif facilite les échanges dans un esprit convivial et dans un cadre sécurisé.

Dans notre démarche, nous respectons la tradition orale qui est l'essence même de la naissance et du développement de l'Ennéagramme.

PROGRAMME

Jour 1

A l'issue de cette journée les participants auront coconstruit un cadre sécurisant pour vivre la formation sereinement. Ils connaîtront les principales caractéristiques de trois centres d'intelligence : tête, cœur, corps.

- Définition des objectifs de la formation et des postulats sur laquelle elle repose.
- Co-construction des règles du jeu du groupe.
- Développement de l'écoute de soi et des autres.
- Présentation des caractéristiques des centres mental, émotionnel et instinctif : fonction, missions, émotion dominante, orientation temporelle de chaque centre.
- Identification de son centre préférentiel.

PROGRAMME Suite

ACCOMPAGNEMENT

Chaque participant est accompagné tout au long des journées de formation bénéficiera d'une heure d'accompagnement individuel

Jour 2 :

A l'issue de cette journée, les participants connaîtront les différents types de personnalité du modèle et ses subtilités. Ils pourront émettre une hypothèse de leur configuration Ennéagramme.

- Partage des observations et des découvertes sur les trois centres de l'intelligence.
- L'histoire de l'Ennéagramme : évolution du modèle au cours des siècles.
- Présentation des 9 types (ou bases) de l'Ennéagramme : les valeurs, les croyances, les motivations, les visions du monde et les comportements observables de chaque personnalité.
- Influences et ressources des ailes et des flèches dans la configuration individuelle.
- Repérage de son type de fonctionnement habituel et de ses incidences dans les relations.

Journée 3 :

A l'issue de cette dernière journée les participants se seront approprié leur configuration Ennéagramme. Ils auront intégré la diversité de leur personnalité et sauront s'enrichir de la différence qui les entoure.

- Focus sur les caractéristiques individuelles : identifier les forces et les limites de chaque personnalité, observer les incidences de certains comportements typiques dans les relations interpersonnelles.
- Les questionnements pour identifier un type de personnalité chez l'autre.
- Approfondissement de la connaissance des neuf énéatypes : les passions, les vertus et les émotions préférées des 9 bases.
- Se connecter aux différentes parties de soi pour mieux gérer le stress, les émotions vécues difficilement et les conflits internes.
- Utiliser l'Ennéagramme pour résoudre des situations conflictuelles : trouver les attitudes adaptées aux mécanismes inconscients de chaque personnalité (mots, gestes, intentions...)

✧ Particuliers : 570 € TTC

✧ Indépendants ou salariés entreprises moins de 10 personnes :
- 900 € HT (1080 € TTC)

✧ Salariés entreprises plus de 10 personnes :
- 1200 € HT (1440 € TTC)

CONTACT

Claire-marie Allard
Gérante
06.85.37.62.17

wonder@ecole-cooperation.fr