

Coopérateur – Niveau 1

La posture pour incarner la coopération avec soi et les autres

PUBLIC

Tout professionnel qui souhaite faciliter la coopération au sein des équipes ou des groupes. Managers, coachs en entreprise, responsables d'équipes, happy chief officer, professions d'aide et de santé, profession de conseil, profession d'encadrement, formateurs, enseignants...

PRÉ-REQUIS

Être ouvert à l'apprentissage, avoir envie de coopérer

DURÉE

6 jours
(3 Modules de 2 jours)
+ 1h de suivi individuel

LIEU

Nantes

CONTACT

L'école de la coopération
contact@ecole-cooperation.fr

Claire-marie ALLARD
06 85 37 62 17

OBJECTIFS

- découvrir les mécanismes de la communication
- s'approprier les outils et techniques qui engagent une relation de confiance
- connaître la notion de l'accompagnement
- s'approprier la posture du coopérateur
- se connaître et comprendre les autres
- connaître les mécanismes de la relation

PEDAGOGIE

Une Approche vivante et pragmatique

Une alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
Une illustration permanente avec des exemples concrets
Des exercices en groupes et des phases de consolidation
Des supports ludiques et variés (jeux, vidéos, dessins...)

PROGRAMME

Module 1 – 2 jours : La Posture, les fondamentaux

- Les motivations à coopérer
- La puissance et l'impuissance de l'accompagnement
- Posture haute/Posture basse
- Le cadre, le cadre, le cadre
- Les 3 P
- Le pouvoir de l'humilité et de l'exemplarité
- Comprendre les mécanismes de communication et les différences de perception
- Les postulats et outils issus de la PNL, favorables à la coopération dans la communication
- Et l'ego dans tout ça ?

Module 2 - 2 jours : Mieux se connaître, mieux comprendre l'autre

- les trois centres de l'intelligence
- les systèmes de valeurs liés à la perception
- le modèle de l'ennéagramme
- émettre une hypothèse sur son mode de fonctionnement
- relier comportements et intentions pour plus de coopération

Coopérateur – Niveau 1

La posture pour incarner la coopération avec soi et les autres

PROGRAMME Suite

EVALUATION

Évaluation et auto-évaluation en continu, feed-back des formateurs lors de nombreux exercices.

Module 3 - 2 jours : Mécanismes, « jeux » et enjeux de la relation

- les états du moi
- les transactions
- les signes de reconnaissance
- la structuration du temps
- les positions de vie
- les sentiments parasites
- les scénarios et comportements scénariques
- les jeux psychologiques : triangle de Karpman

TARIFS

Nous consulter

L'école de la coopération est inscrite au Datadock / éligible fond de formation professionnel continue

DATES

2018 - Session 1

Module 1 : 4 et 5 Juin 2018

Module 2 : 5 et 6 Juillet 2018

Module 3 : 10 et 11 Septembre 2018

CONTACT

L'école de la coopération
contact@ecole-cooperation.fr

Claire-marie ALLARD
06 85 37 62 17